



PONTERRAPIA

MAKAMS NEVA / ISFAHAN
(DIAGNÓSTICO, CORRESPONDENCIAS Y TRATAMIENTO)

DIAGNÓSTICO (SÍNTOMAS):

EMOCIONAL: Tristeza, dolor, depresión, melancolía, pesimismo, pensamientos anclados en el pasado

Otros: control excesivo, prejuicios, perfeccionismo, crítica, falta de autoridad, carácter servil, frío e impasible

POSIBLES SÍNTOMAS FÍSICOS: Afecciones respiratorias generales (disnea, asma, resfriados, gripe, neumonía...). Sistema inmunitario débil, rinitis. Afecciones cutáneas (psoriasis, dermatitis, piel seca...). Cabello frágil. Fatiga. Voz débil. Estreñimiento.

CORRESPONDENCIAS:

FASE: Yin (asociada al otoño y a la vejez, la vejez temprana, no a la senilidad) (según la medicina tradicional de China - MTC)

ELEMENTO ASOCIADO: Metal (caracterizado por: reunión, contracción, restricción) (según la medicina tradicional de China - MTC)

ÓRGANO ASOCIADO: Pulmones (según la MTC, su equilibrio está relacionado con la disciplina, el sentido del deber, la lógica, el respeto, la honestidad, la integridad, el comportamiento ético, la nobleza, la estructura, el orden, la previsión, las habilidades de supervivencia, etc.)

VÍSCERA ASOCIADA: Intestino grueso (los pulmones comparten energía con el intestino grueso)

ORIFICIO: Nariz (según MTC)

SENSACIÓN: Olfato (según MTC)

CLIMA: Sequedad (según MTC)

SABOR: Picante (según MTC)

HORA: La energía de los pulmones se activa por la tarde y a primera hora de la noche (también Isfahán tiene máximo efecto en esta franja horaria)

PASIÓN DOMINANTE: Envidia (según el Eneagrama)

VIRTUD: Ecuanimidad (según el Eneagrama)

IDEA SAGRADA: Origen Santo (según el Eneagrama)

GRADOS DEL SER SEGÚN IBN ARABÍ:

-17º grado del Ser: dāl (letra del alfabeto «D», valor 4, elemento tierra, solar, sonoro, original)

-Cielo Lunar (cielo inferior, morada de Adán)

-Lunes (coincidencia: el día del makam Isfahan es el lunes)

-Pulmones. Vista, oído



PONTERAPIA

TRATAMIENTO:

MUSICOTERAPIA: Maqams ISFAHAN y NEVA

DHIKR: Recitación del nombre divino «Al-Nur» (ya Nur) (según O.G.), y dhikr en general

PILAR: 3º - La limosna; según O.G., al dar limosna nos liberamos de la pasión de la envidia

LECTURAS RECOMENDADAS:

-**Cuaderno Ponterapia**, *Estados múltiples / Grados del ser (marâtib al wujûd)*, Grado n.º 17, dâl

-**Ibn Arabî**, Fusus al-Ḥikam (Las gemas de la sabiduría), capítulo 17 dedicado al profeta David (sabiduría de la realidad)

-Lectura / recitación / escucha de la sura 107 del Corán

-**J.D., Shakespeare y Calderón en clave sufí**, pp. 86-95 (comentario sobre las pasiones de la vanidad y la envidia, así como sobre la premisa del origen sagrado de los dones, según la cosmovisión sufí) y pp. 136-142 (sobre la importancia de la disciplina)

-**J.D., «Platonismo y sufismo: una lectura sufí del mito de la caverna»**, pp. 129-130 (comentario sobre el tema de la educación del deseo según la cosmovisión sufí)