



PONTÈRAPIA

MAKAMS NEVA I ISFAHAN (DIAGNÒSTIC, CORRESPONDÈNCIES I TRACTAMENT)

DIAGNÒSTIC (SÍMPTOMES):

EMOCIONALS: Tristesa, pena, depressió, melancolia, pessimisme, pensaments anclats en el passat.

Altres: excés de control, prejudicis, perfeccionisme, crítica, sense autoritat, servil, caràcter fred i impassible.

SÍMPTOMES FÍSICS POSSIBLES: Afeccions relacionades amb la respiració en general (disnea, asma, refredats, grip, pneumonia...). Sistema immunològic dèbil, rinitis. Afeccions relacionades amb la pell (psoriasis, dermatitis, pell seca...). Cabell fràgil. Cansanci. Veu dèbil. Estrenyiment.

CORRESPONDÈNCIES:

FASE: Yin (associat a la tardor i la vellesa, primera vellesa, no senilitat) (segons MTX)

ELEMENT ASSOCIAT: Metall (caracteritzat per: reunió, contracció, restricció)(segons MTX)

ÒRGAN ASSOCIAT: Pulmons (segons la MTX, el seu equilibri té a veure amb la disciplina, el sentit del deure, la lògica, el respecte, la honradesa, enteresa, comportament ètic, noblesa, estructura, ordre, previsió, capacitat de supervivència, etc.)

VÍSCERA ASSOCIADA: Intestí gros (els pulmons comparteixen energia amb l'Intestí gros).

OBERTURA: Nas (segons la MTX)

SENTIT: Olfacte (segons la MTX)

CLIMA: Sequedat (segons la MTX)

SABOR: Picant (segons la MTX)

MOMENT: L'energia dels pulmons s'activa a la tarda i primeres hores del vespre (tb. Isfahan).

PASSIÓ DOMINANT RELACIONADA: Enveja (segons l'Eneagrama)

VIRTUT: Ecuanimitat (segons eneagrama)

IDEA SANTA: Sant Origen (segons eneagrama)

GRAUS DE L'ÉSSER SEGONS IBN ARABI:

-17è grau de l'Ésser: dâl (lletra de l'alif "D", de valor 4, element terra, solar, sonora, original).

-Cel de la Lluna (cel inferior, morada d'Adam)

-Dilluns (coïncidència: el dia del makam *Isfahan* és dilluns).

-Pulmons. Vista, oïda / ànima / alè / respiració / fe / esperança / alegria / INDEPENDENCIA / autosuficiència / desitjos concedits.

-Capítol 17 del Fusus al hikam (Los engarces de las sabidurías) dedicat al profeta David (Daud)

-Sura 107 del *Qur'an*: "Considera a los que niegan la religión, la ley moral o Juicio Final. Es como rechazar el instinto humano de cuidados al desvalido. Algunos rezan solo para ser vistos y sus corazones estan ausentes y niegan la ayuda a los demás".

-Lloc de permanència vs. esperits indecisos, inconstants, trencadors de vots.



PONTERÀPIA

TRACTAMENT:

MUSICOTERÀPIA: Maqams ISFAHAN i NEVA.

DHIKR: Recitació del nom diví “Al-Nur” (ya Nur) (segons O.G.), i *dhikr* en general.

PILAR: Almoïna; segons O.G. donant almoïna ens anem desfent de la passió de l'enveja.

LECTURES RECOMANADES:

-Quadern Ponterapia *Estats múltiples / graus de l'Ésser (marâtib al wujûd)*, Grau n° 17, dâl

-Ibn Arabî, *Fusus al hikam (Los engarces de las sabidurías)*, capítol 17 dedicat al profeta David (sabiduria de la realitat).

-Lectura / recitació / Audició de la Sura 107 del *Qur'an*.

-J.D., *Shakespeare y Calderón en clave sufi*, pp. 86-95 (comentari en relació a les passions de la vanitat i l'enveja, i també a la premisa de l'origen sant dels dons, segons la cosmovisió sufi) i pp. 136-142 (en relació a la importància de la disciplina).

-J.D., *Platonismo y Sufismo una lectura sufi del mito de la caverna*, pp. 129-130 (comentari en relació al tema de l'educació del desig segons la cosmovisió sufi).