



PONTERRÀPIA

1er CAP DE SETMANA D'OCTUBRE DE 2019 A CAN BORDOI (4-6 d'octubre)

RETIR SUFÍ

Programa:

Dvs. 4 d'octubre:

Arribada al Campus a la tarda/vespre (es pot arribar també dissabte al matí).

20:30h Sopar

21:30h Lectura en grup del Mathnawî de Rumi

Dbte. 5 d'octubre:

06:00h-07:15h Programa (opcional) devocional de l'alba a l'ermita (oració, recitació i zikr)

09h-10h Esmorzar

10h-13h Taller al bosc de Can Bordoi: Interpretació de belles melodies, musicoteràpia amb pentafonies, moviments arquetípics.

13h-14h lliure

14h Dinar

16:30h Sessió de M.T. receptiva amb música de makam (Mètode Dr. Oruç Güvenç).

17h-19h Taller de filosofia i meditació sufí, filosofia i mètode (conceptes bàsics de la cosmovisió i el mètode del sufisme, meditació amb mantres sufís).

19h-20:30h Lliure

20:30h Sopar

21:30h Lectura en grup del Mathnawî de Rumi

22:30h-24h Dansa del Sema (dansa giròvaga de la tradició sufí).

Dg. 6 d'octubre:

06:00h-07:15h Programa devocional opcional de l'alba a l'ermita (oració, recitació i zikr)

09h-10h Esmorzar

10h-13h Taller al bosc de Can Bordoi: Interpretació de belles melodies, musicoteràpia amb pentafonies, dansa baksi.

13h-14h lliure

14h Dinar (pica pica)

Cost del taller:

Tarifa general (participants no alumnes ni socis): 200€

Tarifa alumnes: 180€

Tarifa socis de l'Associació:

- Socis amb quota de 50€ mensuals: 90€ (si hi ha places es podrà dormir en habitació pagant suplement de 30€)
- Socis amb quota de 100€ mensuals: 70€

És imprescindible reservar plaça amb ingrés de 50€ al cc de l'Associació:

ES32 3025 0001 1014 3362 5876