

QUADERNS PONTERAPIA

MAKAM RAST
DIMENSIÓN TERAPÉUTICA



QUADERNS PONTERAPIA

Relaciones extra-musicales y dimensión terapéutica del Makam Rast

Maqam Rast: Signo **Aries**, elemento **Fuego**. Es una tonalidad **cálida-seca**. Es más efectiva a **media noche y antes del amanecer**. Afecta los **órganos fríos** del cuerpo, como el cerebro, los huesos y las grasas. Previene el exceso de sueño. Tiene una importante influencia sobre la **zona de la cabeza**, la **vista** y los **ojos**. Es indicada para el **dolor de cabeza**. También para **enfermedades mentales**. **Incrementa el pulso bajo**. Afecta los **músculos** y actúa contra la **parálisis**. También es útil en el caso de parálisis debidas a accidentes vascular-cerebrales (**trombosis, embolias**, etc.). Alivia los **espasmos** y es beneficiosa en la cura de **pacientes espásticos y autistas**. Tiene relación con la **bilis amarilla** y muestra un **carácter masculino**. Estimula la **movilidad** y la **danza**; también el **pensamiento científico**. Proporciona sentimientos de **alegría, equilibrio** interior y **relajación**. Es una de las tonalidades más antiguas y una de las cuatro con mayor valor curativo. En Persa tiene significados con “**honradez**” y “**correcto**”. Se incrementa su efecto los **martes durante el día**. Se asocia con el planeta **Marte**. Tiene alguna relación también con el signo Capricornio y el agua.