



CAPS DE SETMANA D'OCTUBRE DE 2019 A CAN BORDOI

RETIR SUFÍ (1er cap de Setmana, 5-6 d'octubre de 2019)

Programa:

Dvs. 4 d'octubre:

Arribada al Campus a la tarda/vespre (es pot arribar també dissabte al matí).

20:30h Sopar

21:30h Lectura en grup del Mathnawî de Rumi

Dbte. 5 d'octubre:

06:00h-07:15h

Programa (opcional) devocional de l'alba a l'ermita (oració, recitació i zikr)

09h-10h Esmorzar

10h-13h

Taller al bosc de Can Bordoi: Interpretació de belles melodies, musicoteràpia amb pentafonies, moviments arquetípics.

13h-14h lliure

14h Dinar

16:30h Sessió de M.T. receptiva amb música de makam (Mètode Dr. Oruç Güvenç).

17h-19h

Taller de filosofia i meditació sufí, filosofia i mètode (conceptes bàsics de la cosmovisió i el mètode del sufisme, meditació amb mantres sufís).

19h-20:30h Lliure

20:30h Sopar

21:30h

Lectura en grup del Mathnawî de Rumi

22:30h-24h Dansa del Sema (dansa giròvaga de la tradició sufí).

Dg. 6 d'octubre:

06:00h-07:15h Programa devocional opcional de l'alba a l'ermita (oració, recitació i zikr)

09h-10h Esmorzar

10h-13h Taller al bosc de Can Bordoi: Interpretació de belles melodies, musicoteràpia amb pentafonies, dansa baksi.

13h-14h lliure

14h Dinar (pica pica)

Cost del taller:

150€no socis

(socis: aportació corresponent en funció de la modalitat de quota subscripta)

TALLER DE CUÏNA (2n cap de setmana, 12-13 d'octubre de 2019)

Dbte. 12 d'octubre:

09h-10h Esmorzar

11h-13h

Taller de cuïna turca a la cuïna i saló menjador de Can Bordoi

13h-14h lliure

14h Dinar

16:30h

Sessió de M.T. receptiva amb música de makam (Mètode Dr. Oruç Güvenç).

17h-19h

Continuació del Taller de cuïna turca a la cuïna i saló menjador de Can Bordoi

19h-20:30h Lliure

20:30h Sopar

21:30h Tertúlia, lectura, contes, música, etc.

Dg. 13 d'octubre:

09h-10h Esmorzar

10-12h Concert de música a l'ermita (a càrrec del grup Aslan)

13:30h Dinar (pica pica)

Cost del taller:

150€no socis

(socis: aportació corresponent en funció de la modalitat de quota subscripta)

TALLER INTENSIU DE L'ESCOLA DE MÚSICA (3r cap de setmana, 19-20 d'octubre de 2019)

Per aquest taller els participants han de portar el menjar i cuïnar ells mateixos, i per això el preu baixa lleugerament.

Dbte. 19 d'octubre:

06:00h-07:15h Programa (opcional) devocional de l'alba a l'ermita (oració, recitació i zikr)

09h-10h Esmorzar

10h-13h

Escola de música: Interpretació de temes dels repertoris, rodes d'improvització amb pentafonies.

13h-14h lliure

14h Dinar

16:30h Sessió de M.T. receptiva amb música de makam (Mètode Dr. Oruç Güvenç).

17h-19h

Continuació de l'Escola de música: teoria de makam i pràctica improvitzativa amb els makams.

19h-20:30h Lliure

20:30h Sopar

21:30h-23h (obert, a determinar les activitats que es faran)

Dg. 20 d'octubre:

06:00h-07:15h Programa devocional opcional de l'alba a l'ermita (oració, recitació i zikr)

09h-10h Esmorzar

10h-13h Continuació de l'Escola de música

13h-14h Lliure

14h Dinar (pica pica)

Cost del taller:

150€no socis

(socis: aportació corresponent en funció de la modalitat de quota subscripta, amb petit descompte pels alumnes)

TALLER D'ACTIVITATS VÀRIES **(4rt cap de Setmana, 28-29 d'octubre de 2019)**

(Programa pendent encara de confeccionar)